



PREDA ROXANA ALEXANDRA

25 ani din Drobeta Turnu Severin, Mehedinti, Romania

Date contact

Email: alecsandrarocsana@gmail.com

Tel: 40740668913

Adresa: Strada Orly, Nr. 69, Bloc R9, Scara 2, Ap. 12

Experienta profesionala

Experienta pe departamente

MLM / Vanzari directe: **1 an si 5 luni**

Alimentatie / HoReCa: **6 luni**

Merchandising / Promoteri: **8 luni**

Au pair / Babysitter / Curatenie: **6 luni**

Vanzari: **6 luni**

Cercetare - dezvoltare: **1 an si 1 luna**

Oct 2017 - Mar 2018

6 luni

Vanzator in cadrul magazinului MONDEX 122 DROBETA TURNU SEVERIN, B-dul Mihai Viteazu, Nr. 78. - Centrul Comercial SEVERIN SHOPPING CENTER, ju - S.C. MONDEX RETAIL S.R.L.

Drobeta-Turnu-Severin | Vanzari | Textila

Numele angajatorului S.C. MONDEX RETAIL S.R.L.

Perioada 25.10.2017 - 26.03.2018

Functia/Postul Ocupat Vanzator in cadrul magazinului MONDEX 122 DROBETA TURNU SEVERIN, B-dul Mihai Viteazu, Nr. 78. - Centrul Comercial SEVERIN SHOPPING CENTER, judetul MEHEDINTI.

Dec 2016 - Iul 2017

8 luni

Agent de vanzari/merchandiser - Agentia de Servicii Professional

Drobeta-Turnu-Severin | Merchandising / Promoteri | Publicitate / Marketing / PR

Agent de vanzari/merchandiser cu locatie fixa KA in Dedeman. Merchandiser la Policolor, raionul chimice Dedeman.

Aug 2015 - Ian 2016

6 luni

Ingrijitor Copii - Euro Best Team SRL

Drobeta-Turnu-Severin | Au pair / Babysitter / Curatenie | Educatie / Training

Certificat de Calificare Profesională obținut în urma participării la programul de calificare/recalificare/ucenicie Îngrijitoare Copii cu durata de 360 ore, Nivel 1, din care pregătire teoretică 120 ore, pregătire practică 240 ore și am promovat examenul de absolvire în anul 2015 luna 10 ziua 30 cu media 8.50 obținând calificarea de Îngrijitoare Copii. Programul de calificare/recalificare/ucenicie Îngrijitoare Copii organizat de Euro Best Team SRL cu sediul în localitatea București, Județul Sector 6.

Competențe profesionale dobândite:

Comunicarea la locul de muncă;

Aplicarea NPM și PSI;

Asigurarea condițiilor igienico-sanitare;

Asigurarea perfecționării profesionale;

Completarea fișei de îngrijire a persoanei asistate;

Gestionarea resurselor alocate;

Planificarea activității zilnice;

Acordarea îngrijirilor igienice pentru persoana asistată;

Acordarea primului ajutor persoanei asistate;

Asigurarea confortului copilului asistat;
Asistarea alimentației și administrarea alimentelor;
Formarea, dezvoltarea deprinderilor la copilul asistat;
Mobilizarea și transportul copilului asistat;
Mobilizarea și transportul persoanelor asistate imobilizate;
Respectarea și aplicarea prescripțiilor medicale;
Supravegherea stării de sănătate a persoanei asistate;

Ian 2013 - Ian 2014

1 an și 1 luna

Operator sondaje opinie teren locatie fixa - SC MERCURY RESEARCH SRL

Drobeta-Turnu-Severin | Cercetare - dezvoltare | Publicitate / Marketing / PR

Realizarea de sondaje de opinie (pe baza de chestionar) pe teren (pe strada/din casa in casa sau locatii prestabilite).

Contactarea și invitarea (cu acordul acestora) persoanelor ce urmează să participe la focus grup ;
- completarea chestionarelor pe teren cu respectarea strictă a metodologiei fiecărui studiu în parte;
- îndeplinirea normei de lucru (nr. de chestionare finalizate);
- seriozitatea muncii depuse (chestionar corect-sincer completat);
- respectarea strictă a programului de lucru;
- raportarea periodică (zilnică) a activității desfășurate;
- finalizarea tuturor proiectelor în care se implică

Mai 2012 - Sep 2013

1 an și 5 luni

Operator Call Center - SC SMART WEB DESIGN SRL

Drobeta-Turnu-Severin | MLM / Vanzari directe | Call-center / BPO

- o gasirea și analizarea cuvintelor și expresiilor cheie adecvate pentru website-ul vizat
- o analiza web site-urilor concurente pe aceeași nișă de cuvinte cheie
- o inserarea în conținutul website-ului a cuvintelor cheie și păstrarea densității acestora
- o elaborarea pentru fiecare pagină a website-ului de titluri scurte și de impact
- o crearea tagului meta description astfel încât să fie de dimensiune redusă și foarte obiectiv
- o refacerea conținutului dacă este nevoie (conținut unic)
- o consolidarea site-ului prin acumularea backlink-urilor de calitate și de nișă
- o promovarea website-ului prin intermediul social media (facebook, google+, twitter, linkedin)
- o promovarea website-ului în propria noastră rețea de bloguri și site-uri web
- o promovarea site-ului prin articole și advertoriale

Aug 2012 - Ian 2013

6 luni

Bucatar - CRFPA Mehedinți

Drobeta-Turnu-Severin | Alimentatie / HoReCa | Alimentara

Cursuri

Certificat de Calificare Profesională obținut în urma participării la programul de calificare/recalificare/ucenicie Bucătar cu durata de 720 ore Nivel 2, din care pregătire teoretică 240 ore, pregătire practică 480 ore și am promovat examenul de absolvire în anul 2013 luna ianuarie ziua 25 cu media 10 (zece), obținând calificarea de Bucătar. Programul de calificare/recalificare/ucenicie Bucătar Organizat de CRFPA Mehedinți, cu sediul în localitatea Drobeta Turnu Severin, Județul Mehedinți.

Competențe profesionale dobândite:

- Comunicarea la locul de muncă;
- Desfășurarea muncii în echipă;
- Aprovizionarea cu materii prime și auxiliare a locului de muncă;
- Asigurarea condițiilor igienico-sanitare;
- Organizarea cadrului general de deschidere și închidere a activității secției;
- Prevenirea poluării mediului;
- Întocmirea documentelor specifice;
- Pregătirea antreurilor calde și reci;
- Pregătirea fripturilor;
- Pregătirea gustărilor calde și reci;
- Pregătirea mâncărilor din carne;
- Pregătirea mâncărilor din legume, orez, ouă, paste făinoase;
- Pregătirea preparatelor lichide;
- Prepararea dulciurilor, deserturilor;
- Prepararea Fondurilor Glace;
- Prepararea mâncărilor din pește și fructe de mare;

Realizarea acțiunilor de supervizare și control;
Realizarea aluaturilor de bază;
Realizarea salatelor;
Realizarea sosurilor;
Aplicarea NPM și PSI;
Legislația muncii;

Educatie

2013 - 2016

Colegiu / Studii postliceale - Școala Postliceală Sanitară

Asistent Medical Generalist | Drobeta Turnu Severin

Lucrarea de Licență, Îngrijirea Bolnavului cu Litiază Biliară în care am vorbit despre Îngrijirea bolnavului cu litiază biliară care necesită o muncă în echilibru, în care asistentul medical are un rol deosebit, de asemenea și cel mai important în îngrijirea pacientului și anume, el trebuie să fie specialist al îngrijirii, să aibă inițiativa și controlul necesar, fiind permanent lângă bolnav. În cadrul bolnavului cu litiază biliară și nu numai, cadrul medical, reprezintă legătura principală dintre bolnav și medic, „butonul roșu de alarmă” al bolnavului atunci când apar eventualele complicații. Atenția pe care le-o acordăm pacienților este foarte importantă, dacă ne gândim că patul constituie universul restrâns al bolnavului timp de zile, săptămâni și uneori poate chiar luni. Rolul esențial al asistentei medicale constă în a ajuta persoana bolnavă sau sănătoasă să-și mențină sau să-și recâștige sănătatea prin îndeplinirea sarcinilor pe care persoana respectivă le-ar îndeplini singură, dacă ar avea forța, voința sau cunoștințele necesare.”

2008 - 2012

Liceu / Școală profesională - Colegiul Național „Gheorghe Țiteica”

Filologie Bilingv | Drobeta Turnu Severin

Competențe personale

Certificat de Absolvire a Ciclului Inferior al liceului, absolvind ciclul inferior al liceului, în anul 2010 la Colegiul Național „Gheorghe Țiteica” din localitatea Drobeta Turnu Severin, Județul Mehedinți.

Diplomă de Bacalaureat în urma rezultatelor obținute la examenul din sesiunea august-septembrie 2012 organizat la Colegiul Național „Gheorghe Țiteica” din localitatea Drobeta Turnu Severin, Județul Mehedinți.

Certificat de Competențe Digitale în urma rezultatelor obținute la evaluarea competențelor digitale am obținut 77 puncte și nivelul Utilizator Experimentat.

Certificat de Competență Lingvistică de Comunicare Orală în Limba Română în urma rezultatelor obținute la evaluarea competențelor de comunicare orală în limba română și am obținut nivelul Utilizator Experimentat.

Certificat de Competență Lingvistică într-o limbă de circulație internațională în urma rezultatelor obținute la evaluarea competenței lingvistice în limba franceză și am obținut nivelul : Înțelegerea textului audiat B1, Înțelegerea textului citit B2, Producerea de mesaje scrise

B1, Producerea de mesaje orale B2, Interacțiunea orală B2.

Atestatul de Competențe Profesionale în urma rezultatelor obținute la examenul din sesiunea mai 2012, organizat la Colegiul Național „Gheorghe Țiteica” din localitatea Drobeta Turnu Severin, Județul Mehedinți. Limba(i) maternă(e) Română

Alte limbi străine cunoscute Franceză ?NȚELEGERE VORBIRE SCRIERE

Ascultare B1 Citire B2 Participare la conversație B2 Discurs oral B2 B2

Competență digitală AUTOEVALUARE

Procesarea informației Comunicare Creare de conținut Securitate Rezolvarea de probleme

Utilizator Experimentat Utilizator Experimentat Utilizator Experimentat Utilizator Experimentat

Utilizator Experimentat

Proiecte

Atestatul de Competențe Profesionale în Limba Franceză, Bucătăria Franțuzească (Cuisine française) în care am vorbit despre totalitatea stilurilor culinare dezvoltate de-a lungul timpului pe teritoriul Franței, urmând tradiția locală, dar acceptând și influențe din coloniile fostului Imperiu, cuprinzând toate aspectele și complexitatea preparatelor de pe întreg teritoriul Franței o mare parte din caracterul regional, care poate fi găsit în provinciile franceze rămânând în afara codului său. Dezvoltarea turismului culinar și influența Ghidului

Michelin au contribuit la orientarea consumatorilor și către mâncărurile regionale fie ele din mediu burghez, fie din mediul țărănesc de pe tot teritoriul țării. Acesta a evoluat de-a lungul secolelor, în urma schimbărilor sociale și politice din țară. Evul Mediu a văzut dezvoltarea unor banchete somptuoase cu alimente extrem de condimentate și bogat decorate de către bucătarii înaltei aristocrații, unul dintre cei mai celebri fiind Guillaume Tirel. Odată cu Revoluția Franceză, obiceiurile culinare s-au modificat prin viziunea unor maeștri bucătari ca Pierre François La Varenne și a bucătarului lui Napoleon Bonaparte, Marie-Antoine Carême care au început utilizarea sistematică a mirodeniilor și a ierburilor aromatice. Bucătăria franceză a fost codificată în secolul al XX-lea de către Auguste Escoffier această culegere devenind un punct de referință în bucătăria modernă, ceea ce este cunoscut astăzi ca haute cuisine (în fr. grande cuisine), reprezentând azi nu numai un obicei alimentar, dar și un model cultural totodată.

Abilitati

Abilitati generale

Bune abilități de comunicare și de interacțiune cu copiii, Spiritul de echipă presupune dezvoltarea și învățarea unor abilități și valori esențiale pentru copii precum încrederea. Astfel se acumulează și se identifică cunoștințe

Limbi straine

Franceză - Avansat, Engleză - Mediu

Alte informatii

Proiecte

Proiect Asistent Medical Generalist

perioada Sep 2013 - Iun 2016

Lucrarea de Licență, Îngrijirea Bolnavului cu Litiază Biliară în care am vorbit despre Îngrijirea bolnavului cu litiază biliară care necesită o muncă în echilibru, în care asistentul medical are un rol deosebit, de asemenea și cel mai important în îngrijirea pacientului și anume, el trebuie să fie specialist al îngrijirii, să aibă inițiativa și controlul necesar, fiind permanent lângă bolnav. În cadrul bolnavului cu litiază biliară și nu numai, cadrul medical, reprezintă legătura principală dintre bolnav și medic, „butonul roșu de alarmă” al bolnavului atunci când apar eventualele complicații. Atenția pe care le-o acordăm pacienților este foarte importantă, dacă ne gândim că patul constituie universul restrâns al bolnavului timp de zile, săptămâni și uneori poate chiar luni. Rolul esențial al asistentei medicale constă în a ajuta persoana bolnavă sau sănătoasă să-și mențină sau să-și recâștige sănătatea prin îndeplinirea sarcinilor pe care persoana respectivă le-ar îndeplini singură, dacă ar avea forța, voința sau cunoștințele necesare.”

Proiect Colegiul National Gheorghe Titeica

perioada Sep 2008 - Iun 2012

Proiecte

Atestatul de Competențe Profesionale în Limba Franceză, Bucătăria Franțuzească (Cuisine française) în care am vorbit despre totalitatea stilurilor culinare dezvoltate de-a lungul timpului pe teritoriul Franței, urmând tradiția locală, dar acceptând și influențe din coloniile fostului Imperiu, cuprinzând toate aspectele și complexitatea preparatelor de pe întreg teritoriul Franței o mare parte din caracterul regional, care poate fi găsit în provinciile franceze rămânând în afara codului său. Dezvoltarea turismului culinar și influența Ghidului Michelin au contribuit la orientarea consumatorilor și către mâncărurile regionale fie ele din mediu burghez, fie din mediul țărănesc de pe tot teritoriul țării. Acesta a evoluat de-a lungul secolelor, în urma schimbărilor sociale și politice din țară. Evul Mediu a văzut dezvoltarea unor banchete somptuoase cu alimente extrem de condimentate și bogat decorate de către bucătarii înaltei aristocrații, unul dintre cei mai celebri fiind Guillaume Tirel. Odată cu Revoluția Franceză, obiceiurile culinare s-au modificat prin viziunea unor maeștri bucătari ca Pierre François La Varenne și a bucătarului lui Napoleon Bonaparte, Marie-Antoine Carême care au început utilizarea sistematică a mirodeniilor și a ierburilor aromatice. Bucătăria franceză a fost codificată în secolul al XX-lea de către Auguste Escoffier această culegere devenind un punct de referință în bucătăria modernă, ceea ce este cunoscut astăzi ca haute cuisine (în fr. grande cuisine), reprezentând azi nu numai un obicei alimentar, dar și un model cultural totodată.

Certificari

Certificate/Competente

perioada Sep 2008 - Iun 2012

Competențe personale

Certificat de Absolvire a Ciclului Inferior al liceului, absolvind ciclul inferior al liceului, în anul 2010 la Colegiul Național „Gheorghe Țiteica” din

localitatea Drobeta Turnu Severin, Județul Mehedinți.

Diplomă de Bacalaureat în urma rezultatelor obținute la examenul din sesiunea august-septembrie 2012 organizat la Colegiul Național „Gheorghe Țiteica” din localitatea Drobeta Turnu Severin, Județul Mehedinți.

Certificat de Competențe Digitale în urma rezultatelor obținute la evaluarea competențelor digitale am obținut 77 puncte și nivelul Utilizator Experimentat.

Certificat de Competență Lingvistică de Comunicare Orală în Limba Română în urma rezultatelor obținute la evaluarea competențelor de comunicare orală în limba română și am obținut nivelul Utilizator Experimentat.

Certificat de Competență Lingvistică într-o limbă de circulație internațională în urma rezultatelor obținute la evaluarea competenței lingvistice în limba franceză și am obținut nivelul : Înțelegerea textului audiat B1, Înțelegerea textului citit B2, Producerea de mesaje scrise B1, Producerea de mesaje orale B2, Interacțiunea orală B2.

Atestatul de Competențe Profesionale în urma rezultatelor obținute la examenul din sesiunea mai 2012, organizat la Colegiul Național „Gheorghe Țiteica” din localitatea Drobeta Turnu Severin, Județul Mehedinți.

Limba(i) maternă(e) Română

Alte limbi străine cunoscute Franceză ?NȚELEGERE VORBIRE SCRIERE
Ascultare B1 Citire B2 Participare la conversație B2 Discurs oral B2 B2

Competență digitală AUTOEVALUARE

Procesarea informației Comunicare Creare de conținut Securitate Rezolvarea de probleme
Utilizator Experimentat Utilizator Experimentat Utilizator Experimentat Utilizator Experimentat Utilizator Experimentat

Colegiul National Gheorghe Titeica

perioada Sep 2008 - Iun 2012

Certificat de Absolvire a Ciclului Inferior al liceului, absolvind ciclul inferior al liceului, in anul 2010 la Colegiul Național „Gheorghe Țiteica” din localitatea Drobeta Turnu Severin, Județul Mehedinți.

Diplomă de Bacalaureat în urma rezultatelor obținute la examenul din sesiunea august-septembrie 2012 organizat la Colegiul Național „Gheorghe Țiteica” din localitatea Drobeta Turnu Severin, Județul Mehedinți.

Certificat de Competențe Digitale în urma rezultatelor obținute la evaluarea competențelor digitale am obținut 77 puncte și nivelul Utilizator Experimentat.

Certificat de Competență Lingvistică de Comunicare Orală în Limba Română în urma rezultatelor obținute la evaluarea competențelor de comunicare orală în limba română și am obținut nivelul Utilizator Experimentat.

Certificat de Competență Lingvistică într-o limbă de circulație internațională în urma rezultatelor obținute la evaluarea competenței lingvistice în limba franceză și am obținut nivelul : Înțelegerea textului audiat B1, Înțelegerea textului citit B2, Producerea de mesaje scrise B1, Producerea de mesaje orale B2, Interacțiunea orală B2.

Atestatul de Competențe Profesionale în urma rezultatelor obținute la examenul din sesiunea mai 2012, organizat la Colegiul Național „Gheorghe Țiteica” din localitatea Drobeta Turnu Severin, Județul Mehedinți.

Limba(i) maternă(e) Română

Alte limbi străine cunoscute Franceză ?NȚELEGERE VORBIRE SCRIERE
Ascultare B1 Citire B2 Participare la conversație B2 Discurs oral B2 B2

Competență digitală AUTOEVALUARE

Procesarea informației Comunicare Creare de conținut Securitate Rezolvarea de probleme
Utilizator Experimentat Utilizator Experimentat Utilizator Experimentat Utilizator Experimentat Utilizator Experimentat